



KALIFORNIEN FRÅN HÄSTRYGGEN

Vidsträckt vinland och betesmarker, lummiga skogar, berg och hav. Den växlande naturen i Sonoma i Kalifornien tar andan ur besökaren, speciellt om du upplevs den från hästryggen. Här finns många charmiga vingårdar att besöka liksom sköna spahotell och mysiga restauranger.

AV MALIN STÅHL HEFVELIN FOTO SUSANNA BLÄVARG



RES&njut

LYXIG ÖVERNATTNING.
Längs med Sonoma Highway
ligger flera trivsamma spahotell att
vila ut på mellan ridturena.
Victoria Morehouse tar med sina
gäster på natursköna ridturer.

KALIFORNIEN FRÅN HÄSTRYGGEN

”VINDEN BLÅSER LJUM NÄR VI SKRITTAR UPP TILL TOPPEN. DÄR BJUDS VI EN HISNANDE UTSIKT ÖVER RUSSIAN RIVER”

SKIRA FJÄRILAR I PASTELLFÄRGER fladdrar obekymrat framför hästarnas hovar när vi tar oss upp för bergets sida. Värmen som stiger från hästarna blandas med aromatiska dofter från ängsblommorna. Malva som skiftar från ljusaste lila till mörkt rosa, bräcklig vallmo vajar i vinden. Mjuka frustanden är det enda som hörs förutom vindens sus i det höga gräset. Vinden blåser ljum när vi skrittat den sista biten uppför stigen och väl uppe på toppen bjuds vi på en hisnande utsikt över Russian River.

Sonoma County är ett landskap med stor variation i naturen. Här finns vidsträckt vinland och frodiga betesmarker, i öster skiljer de massiva Mayacamasbergen Sonoma från Napa Valley och i väst slår vågorna in över en imponerande kustlinje mot Indiska oceanen och ger ett behagligt klimat även de varmaste dagarna.

Som vinregion har Sonoma först på senare tid fått det erkännande man förtjänar. Även om det var i Sonoma de första vinodlingarna såg dagens ljus på den amerikanska västkusten har Napa Valley länge varit den starkast lysande stjärnan i vin världens ögon. Men det håller på att förändras. Bland annat har ett starkt ekotänk gjort att viner från Sonoma har fått stor uppmärksamhet de senaste åren. I dag kommer hundratusentals vinturister varje år för att njuta frukterna av lantbrukarnas omsorg på de drygt 200 vingårdar som erbjuder besökare att prova gårdens viner.

Framåt kvällen checkar vi in på Kenwood Inn & Spa utefter Sonoma Highway. Trötta men lyckliga efter en dag på hästryggen sänker vi ned oss i en stor, ångande utomhuspool för att lindra muskelvärken. Runt omkring leder trappor till rummen som är belägna på olika nivåer och avsatser där färggranna draperier döljer privata små inngångar.

STILIGT. I trädgården på Duchamp Winery finns mängder av konstverk.



SKÖN OAS. Kenwood Inn & spa är en plats för avkoppling och njutning.



Det är tidig morgon. Dimman har dragit sig tillbaka och strålände solsken bombarderar Bodega Bay, ett vackert och ensligt beläget samhälle på kanten till Indiska oceanen. Med gräsbevuxna kullar, vindpinade fiskebodas och dimman som rullar in som ett godståg varje eftermiddag utgjorde det en perfekt fond för **Alfred Hitchcocks** film *Fågglarna* som spelades in här 1961. Strax utanför Bodega Bay ligger Sonoma Coast Villa där vi ska göra vår nästa ridtur.

Tillsammans med **Scott Anderson** går vi igenom rutten. Scott är en tvättakt cowboy ända ner till de slitna och blekmedelsfläckiga jeansen. Han leder fram **Ginger**, ett ungt sto och hjälper mig upp innan han haltar bort för att hämta sin egen häst, **Josie**.

Fortfarande stela efter gårdagens ridtur tar det några minuter innan vi faller in i den mjuka lunken och kan följa hästens rörelser.

– Där borta går några zonies, pekar Scott plötsligt mot en hage som vi passerar.

Han förklarar att det är en korsning mellan zebror och ponnies. Jag tror först att han skämtar, men när vi kommer närmare ser vi att det faktiskt är små, tjocka hästar med randigt skinn.

Vi får flera tillfällen att sträcka ut i en lång galopp över öppna fält. Hästarna tycker det är lika kul som vi. Scott måste stanna ett antal gånger och plocka upp sin cowboyhatt som ramlat av. Josie tyder direkt hans tecken och låter honom böja sig ner och plocka upp den. Efter ridturen sitter vi på en bänk och betraktar de nyborstade hästarna som busar i hagen. Scott skakar på huvudet när Josie rullar sig i leran.

– Hon gör det bara för att retas!

Som den kaxiga lillasystern till Napa Valley i öster har Sonoma mycket att erbjuda. I charmiga Healdsburg ligger restaurang Cyrus, en uppstickare i den kaliforniska gourmetvärlden. Med den ökade vinturismen har även intresset efter stjärnkrogar ökat, och sedan Cyrus slog upp sina portar för fem år sedan har de haft fullbokat varje kväll.

Doug Keane har tillsammans med kollegan **Nick Peyton** skapat en tvåstjärnig restaurang som tar upp kampen med trestjärniga French Laundry i Napa Valley.

– Vi arbetar med många lyxiga ingredienser utan att någonsin bli pretentiösa, säger Doug.

Kalifornisk storröms vägs upp vid borden på en antik spansk våg och serveras med minimala snittar.

– Det brukar inte bli så där jättenoga med den här gamla vägen, men jag tycker den är fin. Och det blir alltid till gästens fördel!

Doug lagar det som inspirerar honom för stunden. Han komponerar avsmakningsmenyn som en symfoni genom att långsamt bygga upp smakerna till ett dramatiskt crescendo. Oavsett vad du beställer på Cyrus, skickas det alltid ut ett par extra rätter från köket och det blir garanterat en upplevelse. →



ESTETISKT. Avsmakningar av Duchamp Winerys vin hålls i gårdens konstgalleri.



COWBOY. Scott Andersson är uppvuxen på hästryggen, här med favoriten Josie.

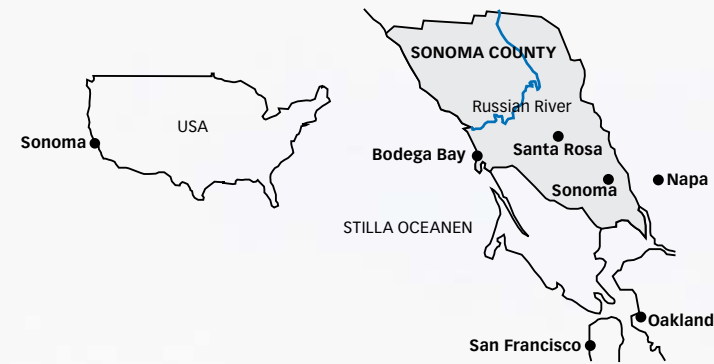


DELIKAT. Packa med en picknickpåse och njut den sen i det gröna.



PERFEKTION. I Jordan Winerys vinkällare är det ordning och reda bland ekfaten.

TROLSKT. En dimmig förmiddag på vingården Iron Horse. Böljande kullar med vinstocksradar ligger mellan äppellundarna. Sonoma County ligger sydost om Napa Valley, skiljda åt av de massiva Mayacamasbergen.



CHARMIG STAD. I Healdsburg finns många kaféer och restauranger.



GRATIS. Sitt av och parkera hästen och njut av vackra platser i Sonoma.



NÄRODLAT. På Farm to table-ställen kommer råvarorna från trakten.

KALIFORNIEN FRÅN HÄSTRYGGEN

”ETT STARKT EKOTÄNK HAR GJORT ATT SONOMAS VINER HAR FÅTT STOR UPPMÄRKSAMHET DE SENASTE ÅREN”

Nästa morgon strilar regnet ner utanför fönstret. I dag blir det ingen ridning, vi får ägna oss åt den sysselsättning merparten av turisterna gör i Sonoma: vinprovning.

Jordan Winery omges av kullar med gamla ekar stämningfullt behängda av grå, trasslig mossa. **John Jordan** har tagit över sina föräldrars livsverk i Alexander Valley i norra Sonoma och gjort det till ett av områdets bästa vinhus. Vinprovningarna hålls i ett rum dolt bakom en bokhylla inne i det stora stenhuset. Vid tända ljus på det stora ekbordet beskriver John Jordan sin Cabernet Sauvignon som lätt och elegant utan att vara flyktigt:

– Vårt vin ska drickas till mat och mitt mål är att kocken ska framstå i god dager, vinet ska inte ta över.

Längre söderut, i äppellundarna runt Ross Station ligger Iron Horse, en gammal familjeägd vingård. Regnet smattrar mot biltaket, vindrutetorkarna går som trumpinnar när vi kör den smala grusvägen upp mot huset och parkerar vid det skyddande taket, först där kan vi andas ut och ta in den fantastiska utsikten.

Här uppe på höjden breder 120 hektar vin ut sig över mjuka böljande kullar. **Jaimie** står i gummistövlar bakom utomhusbaren och serverar gårdens vita mousserande vin. Han rör sig fram och tillbaka mellan grupper av besökare, fyller på glas och återupptar samtalet där han lämnat det.

– Detta är faktiskt vinet som avslutade det kalla kriget, säger Jaimie och håller upp en 2005 Russian Cuvée.

Han berättar att det togs fram särskilt för att serveras på det historiska mötet mellan **Gorbatjov** och **Reagan** som räknas som slutpunkten på det kalla kriget.

Mina boots börjar bli rejält fläckiga, jag bemästrar ännu inte till fullo konsten att spotta ut vinet snyggt. Sneglar i smyg på Jaimie som elegant låter vinet skjuta ut mellan läpparna i en perfekt stråle rakt ner i kruset. Jag får gå hem och öva.

Sonoma är en stor prunkande trädgård, äppelträd varvas med vinstockar, körsbär och aprikoser säljs i stånd utmed vägarna. Här startade Slow Food-rörelsens USA-gren i mitten på 1990-talet. En av de mest passionerade förespråkarna är **Lukka Feldman** som driver restaurangen Barndiva i Healdsburg. Han har håret på ända och viftar entusiastiskt med händerna när han slår sig ner vid vårt bord och berättar om sin vision.

– Slow Food handlar om enkel matlagning som lyfter råvarorna. Men det är också råvarornas väg till köket. I dag skickar köpare och säljare varor över landet och det är varken miljövänligt eller bra för kvaliteten.

Lukka har startat webbsajten Fork & Shovel där man matchar vad lantbrukare i närområdet har att sälja, med det som restauranger i närheten vill köpa.

– Om någon i närheten har fantastiska tomater, kanske man som kock blir sugen på att servera gazpacho på kvällens meny, förklarar Lukka sin affärsidé.

På Barndiva är det högt i tak både bildligt och bokstavigt. Det finns många sittplatser i den rymliga, ombyggda ladan där man äter vällagad mat som lyfter fram råvarorna. Många rätter är helt vegetariska. Vid bardisken samsas lokalbefolkningen med turister som rensar gommen efter dagens vinprovningar med Barndivas välkomponerade cocktails fulla av färsk frukt och bär.

Nästa dag lyser solen igen, och vi kan återigen sitta upp på hästryggen. På Victorias Fashion Stables kan man rida både engelskt och western, **Victorias** hästar är tränade för bägge stilarna. Efter lite betänketid väljer jag western, helt enkelt för att det ser så mycket coolare ut. Victoria instruerar hur jag ska hålla tyglarna i en hand och föra dem åt den sida jag vill att hästen ska gå. Bakgrunden är givetvis att cowboys förr i tiden behövde ha en hand fri för att kunna svinga sina lasson.

KALIFORNIEN FRÅN HÄSTRYGGEN

”SONOMA ÄR EN STOR PRUNKANDE TRÄDGÅRD, ÄPPELTRÄD VARVAS MED VINSTOCKAR OCH KÖRSBÄRSTRÄD”

Victoria har tagit oss till Helen Putnam Regional Park, en naturfristad som känns långt från civilisationen, ändå ligger den bekvämt nära 101:an, motorvägen som går genom Sonoma. Victoria kan området mer än väl, hon har haft hästar här i över 30 år. Förutom att hon tar med ryttare ut på turer lär hon skådespelare att rida inför filminspelningar och hyr ut hästar till reklamjobb.

Vi rider längs upptrampade djurstigar, förbi betande boskap och manchesterrandiga kullar med vinstockar i oändliga rader, som outtröttliga soldater som stannat i steget. Det känns som om vi är ensamma i världen, bara vi och våra djur. Jag sitter tryggt i Peppers stora, sirliga westernsadel, handen med tyglarna vilar på sadelknappen. Vid en liten sjö stannar vi för att äta vår medhavda lunch. Det är skönt att sträcka ut sig i gräset och snackar hästar. Man faller snabbt in i tuggen.

– Här kan man få se både hjort och prärievarg, berättar Victoria medan hon håller upp kaffe i plåtmuggar ur en termos och räcker mig en.

– I nationalparkerna får man inte jaga, så prärievargar och andra rovdjur är inte särskilt rädda för människor. En gång såg jag ett bergslejon när jag var ute med en grupp.

Hoppсан, nu måste vi nog rida tillbaka, försöker jag. Men Victoria lugnar.

– De är fortfarande så skygga att man inte behöver vara orolig!

Först när det börjar skymma är vi tillbaka vid trailern som ska ta hästarna till stallet. Jag säger adjö till Pepper och tackar för turen. Jag är varm i kroppen, men kan tänka mig hur det kommer att kännas i morgon. Jag hoppas hotellets jacuzzi är uppvärmd. ●

KLIMATKÄNSLIGA. I Sonoma County odlas främst druvorna Pinot Noir, Zinfandel och Chardonnay. De är känsliga druvor som kräver svalt klimat.



CHARMIGT BOENDE

DUCHAMP HOTEL

Svårhittat, men värt besväret. Sex sparsmakat inredda bungalower med svarta järnkaminer, fårskinn och fönster från golv till tak.

421 Foss Street, Healdsburg. www.duchamphotel.com

KENWOOD INN AND SPA

En oas i hjärtat av Sonoma. Romantiskt med vackra omgivningar, spaciösa rum, spaanläggning och ett lättillgängligt läge mitt i vinlandet.

10400 Sonoma Highway, Kenwood. www.kenwoodinn.com

HÄR ÄTER DU GOTT

CYRUS

Service är ypperlig och maten är utsökt enkel.

29 North Street, Healdsburg. www.cyrusrestaurant.com

BARNDIVA

Hit går man lika mycket för maten som för drinkarna.

231 Center St., Healdsburg. www.barndiva.com

BESÖK TRAKTENS VINGÅRDAR

Sonoma består av en handfull vindistrikt som alla har sitt eget distinkta klimat och vin. Svala Russian River är mest känd för Chardonnay och Pinot, medan det varmare Dry Creek Valley huserar statens bästa Zinfandel. I lummiga Alexander Valley hittar man många utmärkta Cabernet Sauvignon och Merlot.

JORDAN WINERY

I Alexander Valleys prunkande grönska ligger det vackra vinhuset som framför allt gör Cabernet Sauvignon. Anmäl i förväg för provning. www.jordanwinery.com

COPAIN

Tillverkar vin åt gourmetkrogarna French Laundry och Per Se i New York. Öppet för allmänheten torsdag-söndag kl 11-15. www.copainwines.com

IRON HORSE

Ett av få amerikanska vinhus som tillverkar mousserande vin av hög klass. Öppet för vinprovning varje dag kl 10-15.30. www.ironhorsevineyards.com

DUCHAMP WINERY OCH GALLERI

Konst och vin i ett. **Pat Lenz** gör avantgardistiska skulpturer med inspiration från **Marcel Duchamp**, medan maken tillverkar vin. Anmäl i förväg för provning och besök i galleriet. www.duchampwinery.com

BÄSTA RIDNINGEN

FIVE BROOKS STABLE

Beläget i södra delen av Sonoma. Här rider man både i redwoodskog och på vita stränder i nationalparken Point Reyes. www.fivebrooks.com

VICORIAS FASHION STABLES

Victoria tar sina hästar på trailer dit man vill rida. Två dagars ridtur med övernattningskostar cirka 300 USD/person. www.fashionstables.com

SONOMA COAST VILLA HORSEBACK RIDING

Kortare ridturer på en timme eller två i vackra landskap runt Bodega Bay. www.scvilla.com/horseback-riding.html