

Resa på kärva, magiska Island

2023-05-23

Optional[© Upsala Nya Tidning] eller artikelförfattaren. Utgivare: Kalle Sandhammar. Databasens namn: Kalle Sandhammar / Upsala Nya Tidning / retriever-info.com

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

12
RESOR
Upsala Nya Tidning
Tisdag 23 maj 2023





Från Reykjavik är det lätt att ta sig ut i naturen, antingen med egen bil eller med någon av de många sightseeingföretag som gör dagsturer. FOTO: MALIN HEFVELIN (SAMTLIGA BILDER)

Reykjavik

ALLMÄNT
I Reykjavik bor över hälften av Islands 365 000 invånare. Härifrån kan man göra dagsutflykter med bil eller buss till flera av landets främsta sevärdheter. Glöm inte att vädret skiftar snabbt – håll dig uppdaterad om aktuella väg- och väderförhållanden.

RESA HIT
Bolaget Icelandair flyger direkt från Arlanda och Kästrup dagligen, resan tar cirka tre timmar. Isländska läpprisbolaget Play flyger vissa dagar i veckan, från Göteborg och Stockholm.

BO

- Reykjavik Marina. Ett modernt hotell centralt i Reykjaviks hippa hamndistrikt, nära till näjen och shopping.
- The Retreat. Ute vid Blá lagunen, bekvämt nära flygplatsen, med spa, designade rum och magiskt vacker utsikt över lavafält och pooler.
- Oddsson Hotel. Läget strax utanför stadskärnan gör det till ett bra budgetalternativ.

● Sægreifinn. I Sægreifnns gröna bod serveras stans bästa hummersoppa.

● Café Loki. Erbjuder traditionella specialiteter som kött-soppa och torr fisk. (TT)



Matur og Drykkur.



Blá lagunen och spahotellet The Retreat är en upplevelse utöver det vanliga.

Resor på kärva, magiska Island

RESOR

Reykjavik är den mest exotiska av de nordiska huvudstäderna och passar både äventyrslystna och livsnjutare. På bara några dagar hinner man rida islandshäst, jaga norrsken, snorkla i en glaciärflod och njuta av god mat och dryck.

Reykjavik är inte för alla. Det kan låta som ett tufft besked, men den som drömmer om sol, strand och billiga drinkar kommer sannolikt att bli besviken. Gillar man däremot innovativ matkonst av lokala, förstklassiga råvaror, en särpräglad natur och udda upplevelser så har man kommit rätt.

Reykjavik – Rökvikin – grundades redan år 870 av vikingar. Röken som namngav staden kommer från heta källor som i dag värmer bostäder och förser verksamheter med utsläppsfri energi, en fantastisk naturtillgång. Staden är lättillgänglig med promenadavstånd till det mesta. Går du vilse är det bara att kasta en blick uppåt och lokalisera Hallgrímskirkjas mäktiga spira, så vet du ungefär var du är.

Stadens matcen präglas av ett nytänkande som delvis kan förklaras med den tuffa finanskrisen 2008. Restaurangerna fick lov att tänka om när det gällde dyra importerade råvaror och hämtar numera mycket av inspirationen från det isländska landskapet. På Matur og Drykkur är kärleken till den isländska husmanskosten tydlig. Vi åter krispigt torskskinn med tryffelag, kålrot med kummin och torskhuvud med kapris och loddarom. Både turister och Reykjavikbor kommer hit, och precis som på de flesta av öns restauranger finns ingen klädkod, man kommer i det man själv känner sig bekväm och varm i.

I den trendkänsliga delen runt Reykjaviks hamn ligger mängder av restauranger, hotell och barer. Stadsdelen har gått från fiskindustri till trendiga kvarter och kallas fishpacking district. I de turkosa båtusen finns gallerier och butiker, och mitt emot ligger en av stans trevligaste barer, Slippbarinn.

Häll utkik efter den målade regnbågen på shoppinggatan Laugavegur – här ligger en rad spännande design- och inredningsbutiker, och på second hand kan man fynda allt från vintageväskor till hemstickade lopapeysa (isländska tröjor).

På en mattur med guideföretaget

Your friend in Reykjavik är ett givet smakprov fermenterad haj, hákarl. Den traditionella rätten görs på grönländshaj och serveras i form av små stinkande vita kuber. Det smakar inte gott. Däremot är hårdfisk något man definitivt kan lära sig att gilla. Den isländska fisk-jerkyn säljs på alla snabbköp, som ett näringsrikt och mättande snacks.

Restaurangren Saegreifinn, sjögreven, är något av en institution i Reykjavik. Hålet i väggen i hamnen öppnades på 1980-talet av en fiskare och blev snabbt lokalbornas favoritrestaurang. I dag är det främst turister som kommer hit, men krogen har ändå behållit sin unika atmosfär. Framför allt är den magiskt goda soppan på isländsk jungfruummer, citrongräs och kokosmjölk en hit.

Reykjavik är en perfekt bas för att utforska öns egensinniga natur – man hinner se mycket på en dagstur eller två. Bara några mil åt nordöst ligger Silfra, glipan mellan den europeiska och den nordamerikanska kontinentalplattan, som innehåller tvågradigt smältvatten från glaciärerna i norr. Iförd torrdränkt snorklar man i det kristallklara vattnet med över hundra meters sikt.

”I den trendkänsliga delen runt Reykjaviks hamn ligger mängder av restauranger, hotell och barer.

Malin Hefvelin, resereporter, i den isländska huvudstaden.

Lite längre västerut ligger Geysir, Islands näst största gejsjer, som har fått ge namn åt själva naturfenomenet. Den kastar kokande vatten drygt 70 meter upp i luften.

Vädret spelar en central roll på Island, och det är bara att anpassa sig. Det får vi erfara redan nästa dag när vinden är så kraftig att affischerna blåser av reklamtavlor. Vi söker skydd i de naturligt varma poolerna vid havs-



Hallgrímskirkja tog 41 år att bygga, då den finansierades med lokala insamlingar. Den stod klar 1986.

viken i Hvammsvík. Vattnet är obeskrivligt mjukt, det känns som att bada i hårbalsam. Från en lucka i väggen beställer man drycker och efteråt kan man äta lunch på badets restaurang Stormur och beundra de många verk av nutida isländska konstnärer som pryder entrén. Framåt eftermiddagen tar vi oss motvilligt upp ur det varma vattnet och kör mot staden Mosfellsbær.

På hästgården Laxnes växte Nobelpristagaren och författaren Halldór Laxness upp. Gården har i dag ett hundratals charmiga islandshästar och det står snart klart att även de utan ridvana kan njuta av isländsk natur på det traditionella färdmedlet. Från gården rider vi genom dalen och passerar över floden till ett litet vattenfall. Vi får prova på både tölt och passgång innan vi vänder tillbaka.

Innan det är dags att lämna Island gör vi ett längre dopp-stopp vid den berömda Blá lagunen. De varma poolernas sodabla vatten ser nästan överjordiskt ut där de ligger mitt i det blågrå mossfältet. Under kvällen, när vi stannar på hotellet The Retreat intill, har vi turen att få se ett magnifikt norrsken där vi flyter i det varma vattnet.

Malin Hefvelin/TT



Sannolikheten att man får se norrsken är hög, särskilt under perioden oktober till mars.



En tur på islandshäst är nästan obligatorisk när du besöker ön.



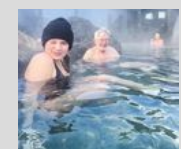
Reykjavik är en av Europas minsta huvudstäder, men har ett levande kultur- och nöjesliv.

Att göra

- Snorkla i isvattnet. I den vattenfyllda kontinental-sprickan Silfra snorklar du i kristallklart vatten med över hundra meters sikt.
- Rida. Rid på islandshäst med kunnig guide i vacker natur. Alla kan följa med, oavsett ridvana.
- Bada i varma källor. Blá lagunen är en av Islands största turistmåls och en unik upplevelse. Vill man ha lite mindre folk är det nyöppnade naturbadet i Hvammsvík ett toppen-tips. Naturliga pooler och

vällagad mat i restaurang Stormur.

- Se en val. Valsafari med kunniga guider avgår flera gånger per dag. (TT)



Många kommer till Island för att bada i en varm källa.