

En weekend i Rom bortom monumenten

2024-12-22

Optional[© Svenska Dagbladet] eller artikelförfattaren. Utgivare: Fredric Karén. Databasens namn: Fredric Karén / Svenska Dagbladet / retriever-info.com

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

28. Svenska Dagbladet söndag 22 december 2024

Resor

Redaktör Jan Ekholm jan.ekholm@svd.se



Rom är så mycket mer än sina ikoniska monument. Foto: Alamy

En weekend i Rom bortom monumenten

Bohemkvarter, kaotiska marknader och unika matupplevelser – Rom har mycket att erbjuda bortom sina sevärdheter. Följ med till platserna där historien möter vardagsliv.

I Rom har varje kvarter sin egen ruin, och närapå vartenda gathörn döljer ett historiskt ögonblick. Men den italienska huvudstaden är så mycket mer än sina turistmagneter. Så vi struntar att följa guideböckernas tips om hur man bäst kommer in på Colosseum och Peterskyrkan utan köer, och fördjupar oss i Roms mindre omskrivna skrymslen.

Vi börjar i Monti, Roms äldsta distrikt som i sina södra delar gränsar till både Colosseum och Forum Romanum. Men vi styr i stället kosan norrut där piazzor och bakgator kantas av familjedrivna trattorior och vinbarer som ger en inblick i stadsbornas vardagsliv. Pifebo Vintage Shop är en av många vintagebutiker i området med en skön blandning av udda plagg och klassiska snitt.

Ett annat ställe är Paolina Roma som gjort

Fakta | Resa till Rom

■ Res hit: Direktflyg från Stockholm.

■ När: Året runt.

succé på sociala medier med sin berlock-bar där man kan köpa minifigurer eller få ett permanent armband fastlött på armen. Orkar man inte stå i den ständiga kön utanför butiken kan man bara gå några dörrar upp på gatan, där en parfymbutik erbjuder samma sak för en fjärdedel av priset.

En söndag i Rom är inte komplett utan ett besök på marknaden vid Porta Portese. Roms minst välbevarade shoppinghemlighet. Det är ett hav av allt och ingenting – från rostiga skrivmaskiner och 1970-talsglasögon till begagnade handväskor som kanske är äkta, eller inte. Här gäller det att ha tålamod och viss känsla för lynd. Vi gick genom den stora stenporten med målet att köpa en själ och kom ut med ett par Adidas skor som genast tappa-

de sulan och en skinnjacka som har potential att bli en älskad klassiker.

Ett annat högst vardagligt äventyr är att gå in i en matbutik. Vad som ofta ser ut som ett litet snabbköp visar sig nästan alltid vara en labyrint av hyllor med färska råvaror. En genomsnittlig matbutik har sällan färre än fyra bemannade diskar där farbröder i vita köksmästarrockar skivar salami, river parmesan och slår in feta stekar i vaxat papper.

Kombinationen mat och vin är heligt i Rom, men även om romare ofta tittar snett på amerikaner som dricker cocktails till maten så finns det ett undantag: spritz. Ett generöst vinglas med Aperol och bubbel kan avnjutas i Rom oavsett om det är sommar, vinter eller bara tisdag. Hos Rome with Chef går vi en pastakurs på temat "spritz & spagetti". Här vi

Resor

Skönt gatuliv strax bortom Colosseum. Foto: Malin Hefvelin



Det är alltid lång kö till "berlock-baren". Foto: Malin Hefvelin



Fyndjägare på marknaden vid Porta Portese. Foto: Alamy



Kursen "spritz & spaghetti" lockar många. Foto: Malin Hefvelin

Makabert i Santa Maria della Concezione. Foto: Alamy



En macka med porchetta stillar hungern snabbt. Foto: Malin Hefvelin



får lära oss att göra en perfekt tagliatelle alla carbonara från grunden utan pastamaskin, samtidigt som vi sörplar egengjorda spritzar.

– Det är enkelt, bara kom ihåg 3-2-1! Tre delar prosecco, 2 delar likör och en del sodavatten, vägleder kursledaren Sherry.

Inte konstigt att maten smakar utmärkt trots att pastan var lite knögglig.

Med sina 930 kyrkor sägs Rom vara världens mest kyrktäta stad, så ett besök i en av dem är inte precis att ta ut svängarna. Vi väljer kyrkan Santa Maria della Concezione, eller snarare kryptan under kyrkan. Här har nämligen kapuciner munkar i århundraden dekorerat väggarna med sina föregångares skelettdelar. En påminnelse om livets förgänglighet, men på ett konstnärligt sätt – om man nu kan säga så om blomgurlanger skapade av dödskallar. Det är både kusligt och fascinerande, och vi lämnar kryptan med en känsla av vördnad och ett löfte att njuta ännu mer av livet. För vem vet, vi kanske slutar som en del av en väggklocka.

Namnet Trastevere kommer från latinets "trans Tiberim" – över floden Tibern. Stadsdelen Trastevere är Roms bohemiska hjärta och en mattur här är en speed date med stadens matsjäl. Tillsammans med guiden Kopal vandrar vi från det ena hälet i väggen till nästa.

– Det finns egentligen ingen typisk italiensk mat, allt är regionalt, förklarar Kopal medan vi testar suppli (friterade risbollar fyllda med ost) och marmitta (en sorts extra smakrik och mjuk buffelmazzarella) och lär oss allt om



Många läckra smakbitar under en guidad mat-tur i Trastevere. Foto: Malin Hefvelin

pecorino romano, en av världens äldsta ostar och romarnas favorit till det mesta.

– Svaret på allt i Italien är antingen ost eller kyrkan, sammanfattar Kopal vår rundtur.

På restaurangen Spirito di Vino i Trastevere står Eliana Vinetti bakom grytorna varje kväll, trots sina 78 år. Hon var tidigare bioforskare och är en av eldsjälarna bakom slowfoodrörelsen i Italien. Här äter vi vårt livs bästa pasta amatriciana, med en sås som kokat i 48 timmar.

Tips | Att besöka i Rom

- **Pifebo**
Vintage Shop:
pifebo.com
- **Paolina Roma:**
Instagram:
[@Paolina_roma](https://www.instagram.com/Paolina_roma)
- **Rome with Chef:**
romewithchef.com
- **Kapuciner-museum:**
museocripta-cappuccini.it
- **Spirito di Vino:** ristorantespirito-divino.com
- **Bar San Calisto:**
Instagram:
[@barsancalisto](https://www.instagram.com/barsancalisto)
- **Tur under Fontana di Trevi:** vicus-caprarius.com

Ytterligare ett givet stopp i Trastevere är Bar San Calisto. På dagen är det ett kafé känt för dina bakelser och på kvällen spiller den minimala barens klientel ut på gatan och det går nästan inte att komma fram för alla som står och dricker öl, snacksar på tilltugg och pratar högljutt.

Rom är uppbyggt som en lasagne – varje gång Tibern svämmade över och källare fylldes med slam och sand byggde man bara en ny våning på husen och gjorde bottenvåningen till källare. Det bidrar till vår nästa kulturhistoriska upplevelse vid Fontana di Trevi. Men det handlar inte om "La dolce vita" utan om den underjordiska värld som finns precis under de myntkastande turisternas fötter. En guidad tur där tar oss till en tid då akvedukterna var livsnerven i Rom, komplett med stora salar, porlande vatten och berättelser om forntida ingenjörskonst.

Rom är en stad full av kontraster – mellan det eviga och det tillfälliga, det högljudda och det stillsamma, det extravaganta och det enkla. Det bästa tricket för en ansträngd resebudget är att besöka en fläskbaserad slaktarbutik och beställa en macka med skivad porchetta; en rullad fläskstek innehållande lika delar kärlek och kalorier. Härligheten avnjuts på en parkbänk i skuggan av Colosseum eller annan valfri ruin.

Närmare Roms själ än så går det knappast att komma.

Malin Hefvelin
resor@svd.se